



CONSEJOS PARA PACIENTES PORTADORES DE ORTODONCIA FIJA

-**Evita comer alimentos pegajosos** como chicles, caramelos, dulces, etc. Estos dañan los dientes.

-**Evita comer alimentos duros** como hielo, confites, etc. Estos pueden fracturar o despegar los brackets, alambres y aparatos.

-Debes tener una **excelente higiene oral**, esta se da por tus tres cepillados diarios después de las comidas de rutina. Además, cada vez que ingieras alimentos, usa siempre la seda dental y utiliza los enjuagues que tu ortodontista te recomienda.

-Durante los primeros días puedes tener **alguna sensación de dolor**. En este caso pregúntale a tu ortodontista cuál es el analgésico indicado. No te auto-mediques.

-**Cuando un bracket o alambre está molestando en los labios o tejidos blandos, debes colocarte cera o parafina. También puedes asistir a una cita de urgencias a nuestra clínica para solucionar tu molestia.**

-Para los pacientes con brackets , hay cepillos especiales de Ortodoncia que les facilitan la higiene oral. Estos son diseñados para una limpieza eficiente y vienen integrados en los denominados kits de ortodoncia. Además del cepillo, hay enjuague y crema especiales. Pregúntale a tu ortodontista o a la asistente de nuestra clínica.

-**Si algún aditamento se cae o se despega** debes llamar a pedir una cita para su reparación. Asiste periódicamente a tus citas programadas; tu tratamiento depende en un alto porcentaje de tu colaboración y que sigas estas recomendaciones.